הדרכה להעצמת ילדים דרך תעודת צמיחה

לפני הכל..

אחד הדברים החשובים בגיל הרך הוא לעודד דימוי עצמי וערך עצמי גבוה .

אחת הדרכים לעשות זאת היא באמצעות התבוננות לאחור- כמה גדלתי , כמה צמחתי והשגתי בשנה האחרונה.

אצל ילדים קטנים זה ממש בולט כי הם גדלים כל הזמן ובמהירות גדולה.

באמצעות התעודה נסייע לילדים לראות כמה הם גדלו בשנה האחרונה וכמה דברים הם כבר יודעים לעשות שהם לא ידעו לעשות קודם.

מפגש מקדים

לפני שנשב עם כל ילד באופן פרטני אני ממליצה לערוך מפגש בו נכין את הילדים למפגש הזה.

נשוחח על צמיחה של עצים- מהזרע והשתיל עד העץ ... ונאמר להם שהצמיחה של העץ מזכירה לנו צמיחה של בני אדם.

כל המבוגרים היו פעם ילדים... כמו שכל העצים הגדולים היו פעם שתילים קטנים.

השתילים הממש קטנים הם כמו התינוקות. אין להם פירות, אין להם פרחים יש להם קצת ענפים ועלים קטנים.

נשאל את הילדים:

מה תינוק יודע לעשות? הילדים ישתפו ברעיונות.

מה ילדים יודעים לעשות? מה אתם יודעים כבר לעשות?

האם יש דברים חדשים שלמדתם לעשות השנה שלא ידעתם בשנה שעברה?

למשל- תינוק קטן לא יכול לאכול לבד. הם כבר יודעים לאכול לבד ואולי אפילו למרוח לעצמם לחם עם ממרח אהוב.

תינוק קטן- לא יודע ללכת. הם כבר יודעים לטפס ולהתגלש במגלשה...לקפוץ על רגל אחת ועוד..

תינוק קטן לא יודע לדבר. הם כבר יודעים לשיר ולספור עד עשר... ואפילו יותר.

תוכלי להציע לילדים מגוון רעיונות וכמובן גם לשמוע אותם- מה הרעיונות שלהם.

חשוב לחזק את הילדים ולומר- כמה דברים אתם כבר יודעים לעשות!!

אפשר גם לשחק משחק:

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל. אין להעתיק או להעביר הלאה ללא רשות\0545516180

מי שכבר יודע לספור עד עשר שירים יד...

מי שכבר יודע לנעול נעליים לבד שירים רגל...

מי שכבר יודע לשטוף ידיים בסבון שירים שתי ידיים.. וכן הלאה.

לאחר מכן נשאל את הילדים:

אלו דברים נוספים הייתם רוצים לדעת לעשות שאתם עוד לא יודעים?

למשל- ללמוד לקרוא. ללמוד לספור עד 100, ללמוד לרכב על אופניים ועוד...

בסוף הפעילות נוכל להראות לילדים את תעודת הצמיחה ונספר להם שנשב עם כל ילד ונמלא את הדברים שהוא כבר יודע לעשות. זו תעודה שמראה כמה שהם גדלו!

תעודה צמיחה

כדאי לשבת עם כל ילד בנפרד (5-10 דקות) ולמלא יחד את הדף.

לילדים בוגרים תוכלי גם להציע לצייר משהו שהוא כבר יודע לעשות ומשהו שהוא רוצה ללמוד לעשות. תוכלי גם לשאול את הילד- איך תצליח ללמוד לעשות את זה? מה יעזור לך?

מד גובה

לצד תעודת הצמיחה תוכלי למדוד את הגובה של הילדים בעזרת נייר/סרט קופה ולתת לכל ילד לקשט אותו.

הסבר להורים

את תעודת הצמיחה ניתן לשלוח הביתה בצירוף הסבר קצר להורים.

לדוגמה:

להורים שלום

במסגרת הלמידה שלנו על צמיחה בטו בשבט שוחחנו על הצמיחה של הילדים.

כל ילד סיפר איך הוא צמח השנה ואלו דברים הוא כבר יודע לעשות.

בנוסף שוחחנו על דברים חדשים שהיינו רוצים ללמוד לעשות ורשמנו זאת בתעודה שלפניכם.

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל. אין להעתיק או להעביר הלאה ללא רשות\0545516180

אתם יכולים לעודד את ילדכם לנסות את הדברים החדשים שבחר (במידה וזה מתאים לגילו).

במקרה של תסכול מחוסר הצלחה במשימות חדשות תוכלו להזכיר לו שפעם הוא גם לא ידע לנעול נעליים לבד(למשל) והיום הוא כבר עושה את זה בקלות.

המטרה שלנו להעצים את ילדי הגן ולפתח בהם תחושת מסוגלות.

כל טוב

צוות הגן

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל. אין להעתיק או להעביר הלאה ללא רשות\0545516180

הַמַּצְפֵּן
הכוונה תכנים ואימון אישי
לעוסקים בגיל הרך

לפני שנפרד...

אני רוצה לעודד גם אותך למלא את דף הצמיחה הזה!

כן! את! שבמשך שנה שלמה צמחת ולמדת דברים חדשים והרחבת את ארגז הכלים שלך היכולות וההבנות שלך בעשייה החינוכית שלך. גם התפתחת באופן אישי והיום את קצת שונה משנה שעברה...

התבוננני לאחור ותראי כמה צמחת! מוזמנת ממש לרשום את זה לעצמך!

מה את יודעת לעשות היום שלא ידעת קודם?

_____
_____
_____

אלו מיומניות חדשות רכשת?

_____
_____
_____

כמה התפתחת באישיות שלך?

_____
_____
_____

אלו דברים חדשים למדת?

_____
_____
_____

וגם – לא פחות חשוב: מה עוד את רוצה ללמוד? לגדול? לעשות?

_____
_____
_____

שנת צמיחה לכולנו!

שלך

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל. אין להעתיק או להעביר הלאה ללא רשות\0545516180

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל. אין להעתיק או להעביר הלאה ללא רשות\0545516180